

Kikkertundersøgelse af hele tyktarmen (Koloskopi)

Koloskopi er en undersøgelse, som udføres med en lang bøjelig slange (koloskop), som indføres i endetarmen og videre op i tyktarmen. Undersøgelsen kan afsløre forandringer i tarmens slimhinde. Samtidig kan der tages små vævsprøver (biopsier) og fjerne polypper. Hvis du tager blodfortyndende medicin skal du oplyse dette til lægen når du ankommer klinikken.

Før undersøgelsen:

For at undersøgelsen skal kunne gennemføres og give et klart billede af din endetarm og tyktarm, skal tarmen været rensed for afføring. Tarmen skal derfor udrenses med Toilax tabletter og Picoprep pulver.

Selve undersøgelsen:

Når du ankommer til klinikken, bedes du benytte toilettet inden undersøgelsen, uanset om du føler afføringstrang eller ej. Forud for din undersøgelse får du anlagt en plastikkanyle (venflon) i en blodåre. I denne kan der gives beroligende og smertestillende medicin **hvis** du ønsker dette.

Endetarmsåbningen er det første, som undersøges. Herefter føres det bøjelige kikkertrør (koloskop) op gennem endetarmen og videre ud i tyktarmen. For at lette passagen op igennem tarmen kan det blive nødvendigt at skifte stilling undervejs. Der pustes luft op for at skabe et overblik. Dette kan give et ubehag i form af trykken samt pressen i maven. Undersøgelsen tager normalt ca. 10-30 minutter.

Udrensning af tarmen:

Vigtig information om din kost inden undersøgelsen:

Du skal undgå jerntilskud, rødbeder, kerner og fed kost op til **3** dage inden undersøgelsen. En kost bestående af f.eks. kogte/bagte grøntsager, kogt lyst kød (kylling el, fisk), ris, pasta, lyst brød (f.eks. toast) og kogte æg, vil være hensigtsmæssigt.

[Følg disse instrukser \(og ikke dem fra æsken\) :](#)

2 dage før undersøgelsen:

Kl. 18:00: Tag 2 tabletter Toilax (det lille klyksma skal **ikke** bruges)

Dagen før undersøgelsen:

Hvis du har tid til kikkertundersøgelse næste dag inden kl.13.00 :

Kl.08:00 Tag 2 tabletter Toilax

Fra kl.15.00 og frem til 2 timer inden undersøgelsen skal du være på flydende kost dvs. alt der kan drikkes, gerne suppe som er godt blendet. Undgå mælkeprodukter (dog må du gerne bruge lidt mælk i kaffe/the eller lidt fløde i suppen)

Kl.15:00 Tag det første brev PICOPREP

- Tag et glas med 150ml koldt vand.
- Hæld pulveret fra et brev i vandet.
- Rør blandingen i 2 - 3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blanding vil være uklar / råhvid. Den udvikler varme - det er normalt. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
- **Drik et stort glas klar væske i timen i 4-6 timer efter hvert brev. Det er f.eks. vand, tynde energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe.**

Kl.21:00 Tag det andet brev PICOPREP

Efter 1-3 timer, begynder udrensningen at virke og derfor vil det være meget hensigtsmæssigt at være tæt på et toilet.

Du må meget gerne spise et lille måltid 2 timer inden din tid hos os.

Dagen før undersøgelsen:

Hvis du har tid til kikkertundersøgelse efter kl. 13.00:

Kl. 08:00 Tag 2 tabletter Toilax

Fra kl.19:00 og frem til 2 timer inden undersøgelsen skal du være på flydende kost dvs. alt der kan drikkes, gerne suppe som er godt blendet. Undgå mælkeprodukter (dog må du gerne bruge lidt mælk i kaffe/the eller lidt fløde i suppen)

Kl. 20:00 Tag det første brev PICOPREP

- Tag et glas med 150ml koldt vand.
- Hæld pulveret fra et brev i vandet.
- Rør blandingen i 2 - 3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blanding vil være uklar / råhvid. Den udvikler varme - det er normalt. Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.
- **Drik et stort glas klar væske i timen i 4-6 timer efter hvert brev. Det er f.eks. vand, energidrikke, æblejuice, bouillon, te eller kaffe.**

På undersøgelsesdagen :

Kl. 06:00 Tag det andet brev PICOPREP

Efter 1-3 timer, begynder udrensningen at virke og derfor vil det være meget hensigtsmæssigt at være tæt på et toilet.

Du må meget gerne spise et lille måltid 2 timer inden din tid hos os.

Efter undersøgelsen:

Hvis du har fået smertestillende medicin under kikkertundersøgelsen, må du **ikke** køre bil eller cykel resten af dagen.

Du kan spise og drikke normalt umiddelbart efter undersøgelsen.

Inden du forlader klinikken, vil lægen informere dig om undersøgelsens resultat, og der aftales om der skal foretages yderligere undersøgelse eller behandling.

Hvis der er taget vævsprøver vil du efter 1-2 uger få besked på prøvesvaret, enten ved samtale i klinikken eller ved et telefonopkald fra lægen.

Komplikationer:

Efter udtagning af vævsprøver kan der forekomme blod i afføringen det første døgn.

I meget sjældne tilfælde kan undersøgelsen kompliceres med hul på tarmen.

Skulle der efter undersøgelsen opstå kraftig blødning, smerter eller feber, kontakt da straks klinikken (33114448) eller nærmeste skadestue.

Ved udeblivelse fra en aftalt tid uden afbud senest dagen før, er patienten pligtig til at betale et gebyr på 250 kr. for udeblivelse fra en konsultation og 500 kr. for udeblivelse fra en operation - eller lignende.

Speciallæge Søren Munch Jensen | Ny Kongensgade 21, 1.th | 1557 København V |
www.33114448.com , Tlf: 33 11 44 48

